



Découvrez les sorties **SKI DE RANDO DOUCES** proposées par le Grenoble Amitié Nature

Ces initiatives sont organisées dans un cadre associatif.

Ces itinéraires sont **ouverts aux débutants**

et sont accessibles à tous skieurs de piste maîtrisant la descente en piste rouge

Inscription obligatoire auprès de l'animateur qui organise la sortie

Possibilité de location de matériel de sécurité (DVA, Pelle, Sonde) auprès du GAN



PROGRAMME SKI DE « RANDO DOUCE »



Grenoble Amitié Nature, 10 rue Berthe de Boissieux, 38000 Grenoble;
Site web : www.grenoble-amitie-nature.net
Courriel : info@gan38.fr

Date	Objectif	Massif	Niveau* /Dénivelé	Observations	Contact	Téléphone
4. janv. 2020	Petit Som, De la Ruchère (1772m)	Chartreuse	Dénivelé : 652m; niveau 2,1	Balade variée avec piste, forêts et versant dégagé.	Alain DAVOINE	09 52 33 90 03 06 72 42 40 62
11. janv. 2020	Col du Sabot, versant SW (2100m)	Grandes Rousses	Dénivelé : 700m; niveau 1,2; depuis La Villette	Echancrure parfaite dans le paysage...	Daniel LATTARD	06 69 50 14 21
19. janv. 2020	Epaule du Cornafion, par la combe Chaulange (1906m)	Vercors	Dénivelé : 760m, niveau 2,1	Superbe randonnée qui permet de découvrir la majestueuse falaise du Cornafion.	Alain DAVOINE	09 52 33 90 03 06 72 42 40 62
26. janv. 2020	Grand Rocher, Versant Est (1926m)	Belledonne	Dénivelé : 850m, niveau 2,1; depuis Les Burdins	Permet d'éviter la foule partant du Barioz...	Alain DAVOINE	09 52 33 90 03 / 06 72 42 40 62
16. févr. 2020	Grand Serre, Par la Croix de Gouret (2141m)	Taillefer	Dénivelé: 780m, niveau 2,1	départ de Saint Honoré	Alain DAVOINE	09 52 33 90 03 06 72 42 40 62
29. févr. 2020	Rochers de la Balme, W (2063m)	Vercors	Dénivelé: 913m, niveau 2,1	Itinéraire nature avec une longue partie en forêt.	Franck GIACOMETTI	06 85 69 80 55
8. mars 2020	Les Frettes, combe de Bridan (2527m)	Lauzière	Dénivelé : 1162m, niveau 2,1	Jolie course de découverte du massif de la Lauzière.	Franck GIACOMETTI	06 85 69 80 55

* Le niveau ne prend en compte que l'aspect technique relatif à l'activité : tenir compte du dénivelé, de la durée et des conditions nivo-météorologiques pour une estimation globale

Inscription auprès de l'Animateur de la Sortie

Les Animateurs pourront modifier l'itinéraire en fonction des conditions nivo - météorologiques

Sortie ouverte aux licenciés FSGT et aux non licenciés FSGT sous couvert d'une carte journée FSGT à 3€

à prendre auprès du GAN ou de son club FSGT

