



**29 février au 7 mars 2020**

Gîte de Molliessoulaz, 73720 Queige  
(Beaufortain)



La commission fédérale montagne-escalade FSGT et le comité régional Auvergne Rhone-Alpes organisent une formation dans le cadre du **Brevet fédéral d'initiateurs de ski de randonnée**. Cette initiative s'inscrit dans la dynamique des associations de la FSGT et des initiatives départementales, régionales ou fédérales.

Elle vise à **valider les compétences** permettant d'initier des débutants au ski de randonnée pour les rendre autonomes en les sensibilisant à :

- la sécurité en montagne ;
- l'utilisation du matériel spécifique ;
- la nivologie (informations sur la nivologie, recherche de victimes d'avalanches...);
- la cartographie et l'orientation ;
- l'aide au choix des courses ;
- la conduite sur le terrain (trace à la montée, à la descente, gestion du groupe ...).

Pour participer à la formation, il faut :

- être titulaire d'une licence FSGT ;
- justifier d'une pratique du ski de randonnée répartie sur trois saisons au moins ; comprenant la réalisation d'un minimum de 15 courses, dans des massifs différents, dont 10 au-dessus de 1 000 m de dénivelé ;
- être présenté par le président de son club qui atteste des compétences du candidat. Celles-ci s'exercent dans les domaines techniques, pédagogiques, de sécurité et de comportement nécessaires à l'initiation dans un cadre associatif.
- La PSC 1 (ou l'AFPS) est indispensable pour la validation du diplôme mais peut, éventuellement, être obtenue après le stage.

Pour les débutants : il faut savoir skier et être en bonne condition physique. Une expérience en ski de randonnée n'est pas requise

# RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

## Les dates :

- Début du stage : samedi 29 février avant 19 h pour démarrage dimanche matin..
- Fin du stage : samedi 7 mars 9 h.

## Le lieu

Gîte de Molliessoulaz 5398 Route de Molliessoulaz 73720 Queige 06 30 10 34 56 73  
<http://www.gite-beaufortain.com/gite/> - [gitedemolliessoulaz@gmail.com](mailto:gitedemolliessoulaz@gmail.com)

## Les participants

- 8 candidats initiateurs
- 5 débutants
- encadrement : trois initiateurs bénévoles FSGT de ski de randonnée.

## Matériel

Equipement de ski de randonnée en bon état (skis, peaux fraîchement encollées, couteaux, bâtons, DVA, pelle, sonde). Vêtements adaptés.

## Cartes

Cartes IGN 3532 OT, 3531 OT. Porte-carte, Nivotest, règle, crayon, gomme, de quoi écrire et prendre des notes, Toponeige Beaufortain Lauzière.

## Sites internet utiles

<http://www.gite-beaufortain.com/gite/> <http://www.skitour.fr/> <http://www.camptocamp.org/>

## Inscriptions avant le 24 JANVIER 2020

### Retourner le bulletin ci-joint à :

Comité Régional Rhône-Alpes FSGT  
7, rue de l'Industrie  
Maison départementale des sports  
38320 Eybens

Accompagné d'un chèque du montant du stage  
à l'ordre de FSGT AURA  
(Les chèques seront encaissés après le stage)

La fiche d'inscription est un PDF éditable pouvant être rempli par ordinateur (le remplir puis l'enregistrer).

## Les tarifs

- 268 € pour les stagiaires de clubs Auvergne Rhone-Alpes
- 402 € pour les stagiaires d'autres comités régionaux

**=> 134 € Pour les stagiaires FSGT 38**

Comprenant les contenus pédagogiques, l'hébergement en pension complète (pique-nique le midi) et les frais de covoiturage sur place.  
*Transport jusqu'au lieu du stage non compris (covoiturage conseillé).*

**Les clubs, les comités  
départementaux ...  
peuvent participer  
au financement.**

## Renseignements

Fernando Pintado [fpintado@free.fr](mailto:fpintado@free.fr) 06 76 99 77 19  
Comité régional Aura [fsgtaura@orange.fr](mailto:fsgtaura@orange.fr)

***Le titre d'initiateur est validé à l'issue du stage, mais le statut d'initiateur est validé par les responsables du club au vu de l'implication du stagiaire dans la vie du club.***



# Brevet fédéral initiateur ski de randonnée 2020

## Fiche d'inscription

|            |   |
|------------|---|
| Initiateur | Débutant <i>(cocher la case adéquate)</i> |
|------------|---|

Nom

Prénom

Adresse

Code postal

Ville

Tél. fixe

Tél. mobile

Courriel

**Participation  
aux formations**

Neige et avalanches (date, lieu)

Cartographie et orientation (date, lieu)

### Validation par le club - obligatoire

Club

Comité départemental

Adresse du club

Nom du responsable du club :

Signature du responsable du club

Le club finance une partie de la formation  
Combien ?

Le comité départemental finance une partie de la formation  
Combien ?

Le comité régional finance une partie de la formation  
Combien ?

### Liste de courses

| Date | Massif | Sommet | Itinéraire | Cotation | Dénivellé |
|------|--------|--------|------------|----------|-----------|
|------|--------|--------|------------|----------|-----------|



# Brevet fédéral initiateur ski de randonnée 2020

## Liste de courses suite

*(au besoin ajouter une page)*

| Date | Massif | Sommet | Itinéraire | Cotation | Dénivellé |
|------|--------|--------|------------|----------|-----------|
|------|--------|--------|------------|----------|-----------|