



ACTIVITES DE PLEIN AIR

ET DE PLEINE NATURE

en région AURA

Réservez
Votre Week end
Dès Maintenant !!



Marche nordique - Equitation - Escalade
Dressage - Chien de traîneau
Raquette à neige - Ski loisir

Voile - Canyoning - Ski randonnée
Randonnée pédestre - Via ferrata - Canoé kayak
Trail loisir - Alpinisme - Ski joering



1er Rassemblement Régional
d'activités de pleine nature
Alpes du Grand Serre(38)
29/30 Septembre 2018

Dans le cadre des Espaces Fédéraux Territoriaux, le **Comité Régional FSGT Auvergne Rhône Alpes** en collaboration avec le **Comité FSGT de L'Isère** et le collectif **Plein Air Isère** vous propose un **Grand Week-End Régional, ouvert à tous**, autour des **Activités de Pleine Nature** les **29 & 30 Septembre** prochain sur l'Alpes du Grand Serre (38)

➔ L'ensemble des activités sera encadrés par des animateurs bénévoles des Clubs de Plein Air FSGT

Les Activités

- **Via Ferrata - Encadrement : Jean Michel - AN Voiron**
Découverte et Initiation à la Via Ferrata de l'Alpes du Grand Serre (Prêt de Matériel possible à préciser lors de l'inscription)
- **Marche Nordique - Encadrement : Evelyne et Christine - AN Voiron** Découverte et Initiation de la Marche Nordique (Prêt de bâton possible à préciser lors de l'inscription)
- **Randonnée Pédestre - Encadrement : Michèle - AN Fontaine et Robert et Gwenola - GAN**
Différentes randonnées avec dénivelés différents seront proposés
- **Escalade - Encadrement Evelyne - AN Voiron et Animateur AN Fontaine**
Découverte et Initiation
- **Course d'Orientation - Encadrement Franck - AM Réaumont**
- **VTT - Encadrement Animateur AN Voiron**

Programme

Le Programme du dimanche sera défini su place et présenté par les différents animateurs. Les inscriptions se feront donc sur place le samedi soir. Il est également possible que des participants au Week end propose des Activités pour le dimanche !

SAMEDI 29 SEPTEMBRE		
9h30	Marche Nordique Découverte de la Via Ferrata (La Cascade) <i>Niveau F/Débutant</i>	Randonnée Pédestre à la Journée <i>(Dév = 1000m - 6h)</i> <i>Bouche AGS - Grand Bec - Lac Ruffier</i>
12h30	Repas	
14h00	Escalade Découverte de la Via Ferrata (La Cascade) <i>Niveau F/Débutant</i> VTT Randonnée Pédestre Course d'Orientation	
18h00	Brainstorming des Activités du dimanche et inscriptions	
19h30	Repas Régional et Soirée Dansante	

Hébergement / Repas

L'hébergement, les repas se feront dans le centre de vacances appartenant à notre club FSGT « Plein Temps Loisirs et Vacances »

Relais de l'Oisans

Le Désert

38350 L'ALPES DU GRAND SERRE

Tarifs

Les inscriptions à ce Week end Régional Plein Air se fera obligatoirement sur le Week end. Possibilité d'arriver le vendredi soir - à préciser lors des inscriptions

- * 2 jours - Du samedi midi au dimanche midi = 80€ / personnes
- * 3 jours - du Vendredi soir (diner compris) au dimanche midi = 110€ / personne

Inscriptions

Chaque Club centralise ses inscriptions et les envoient au comité FSGT 38 pour le 17 septembre 2018 accompagnées des règlements

Chaque participant doit également s'inscrire sur le lien suivant [INSCRIPTION ACTIVITES](#) en précisant les activités qu'il souhaite pratiquer le samedi



WEEK-END REGIONAL PLEIN AIR FSGT INSCRIPTIONS

Inscriptions à retourner
Pour le 17 Septembre 2018
Au comité FSGT 38

CLUB : _____

Département : _____

Contact (Nom & Prénom) : _____

Téléphone : _____ Email : _____

Nom - Prénom	Licence FSGT	Arrivée le	
		Vendredi	Samedi

RAPPEL : Les inscriptions à ce Week end Régional Plein Air se fera obligatoirement sur le Week end

Chaque participant doit également s'inscrire sur le lien suivant [INSCRIPTION ACTIVITES](#) en précisant les activités qu'il souhaite pratiquer le samedi

Arrivée le Vendredi Soir = X 110 € = €

Arrivée le Samedi = X 80 € = €

TOTAL = €

Chèque à l'ordre du comité FSGT 38