



# CHAMPIONNAT REGIONAL



## AUVERGNE RHONE ALPES CYCLISME ROUTE

**9 JUIN 2019**



## **ORGANISATION**

**Le Club Routier des 4 chemins Roanne et la commune de Coutouvre seront heureux de vous accueillir pour le championnat régional Auvergne Rhône Alpes FSGT à Coutouvre.**

**Coutouvre se situe dans la communauté de communes du Pays de Perreux.**

**Vous trouverez dans cette plaquette tous les renseignements nécessaires pour venir à Coutouvre, ainsi que ceux concernant le circuit.**

**Il est impératif que chaque commission départementale motive ses clubs afin que les pelotons de chacune des catégories soient représentatifs du cyclisme FSGT en Auvergne Rhône Alpes.**

**L'organisation fournit des bénévoles pour assurer différents postes : remises de dossards, classements, signaleurs, véhicules suiveurs, commissaires de courses.**

**Nous vous donnons rendez-vous le Dimanche 9 Juin 2019 sur la ligne de départ pour défendre vos chances dans le respect de nos valeurs et en toute convivialité.**

**Un parking sera prévu et fléché, afin de faciliter la circulation et le déroulement de l'épreuve. Merci de stationner dans cette zone.**



## REGLEMENT

**Le championnat régional fait partie des épreuves qualificatives pour le championnat de France sur route FSGT qui aura lieu à Bouquehault (62) du 29 au 30 juin 2019**

**Le championnat Auvergne Rhône Alpes 2019 se fera par catégories d'âge conformément au règlement FSGT. Il est ouvert uniquement aux coureurs licenciés FSGT dans un club de la Région.**

**Chaque coureur uniquement FSGT devra justifier de sa participation à 3 épreuves FSGT, pour les coureurs avec double licencié 6 épreuves FSGT.**

**Rappel des catégories pour les championnats :**

- Minimes (F/G) né(e) s en 2005 et 2006
- Juniors nés en 2001 et 2002
- Seniors nés entre 1980 et 1996
- Super Vétérans nés entre 1960 et 1969
- Féminines nées en 2002 et avant (De junior a ancienne)
- Cadet (te) s né(e) s en 2003 et 2004
- Espoirs nés entre 1997 et 2000
- Vétérans nés entre 1970 et 1979
- Anciens nés en 1959 et avant

**ATTENTION 200 coureurs maximum toutes catégories confondues seront acceptés.**

**Aucun engagement ne sera pris sur place le jour de l'épreuve.**

**Le prix de l'engagement est de 8€ par coureurs et 5€ pour les cadets et les minimes. Les engagements (modèle ci-joint) sont à envoyer à :**

**Mr CHABAT Guillaume – 106 Allée de la Buissonnière – 42720 POUILLY SOUS CHARLIEU Accompagnés du règlement établi à l'ordre de : CR4C FSGT Avant le : 20 mai 2019.**

**[guillaume.chabat@hotmail.fr](mailto:guillaume.chabat@hotmail.fr)**

**Les inscriptions seront validées uniquement après réception des dossiers complets (documents papier + règlement + document informatique+ autorisation parentale pour les mineurs). + caution de 90€ par club pour les transpondeurs.**

**Pour l'inscription il faut remplir le tableau joint et envoyer ce même tableau sous format informatique à l'adresse mail jointe.**

**Tout coureur surpris à jeter un papier ou emballage de ravitaillement dans la nature, pourra être exclu de la course, sur avis des responsables.**



**Les 3 premiers coureurs de chaque catégorie seront récompensés. La remise des dossards et des transpondeurs auront lieu 1h avant le début de chaque épreuve.**

**La licence signée, avec son timbre de catégorie et la photo, sera obligatoire pour le retrait du dossard. Celui-ci sera fixé par 6 épingles, sur les poches du maillot, sans être plié. Les dossards mal positionnés ou non visibles ne seront pas classés.**

**Le coureur aura la responsabilité d'installer son transpondeur et de le restituer en parfait état lors du retour du dossard. (La caution de 90€ sera rendue en fin d'épreuve lorsque tout le matériel de chaque club sera restitué, ou détruit par le club organisateur. Pour tout transpondeur manquant la caution sera retirée)**

**Le port du casque à calotte rigide est obligatoire pendant toute la durée de l'épreuve. L'appel des coureurs aura lieu 15 mn avant le départ.**

**Les voitures suiveuses sont formellement interdites. Seuls les véhicules de l'organisation sont autorisés à rouler sur le circuit.**

**Le ravitaillement est autorisé sur tout le circuit, en dehors de la zone d'arrivée, exclusivement par piéton sur le côté de la chaussée.**

**Les échauffements sont interdits sur le circuit pendant le déroulement des épreuves. Les Vélos à Assistance Electrique sont interdits.**

**Braquet limité, pour les minimes à 7m01 ; pour les cadets à 7m62. Un contrôle pourra être effectué avant le départ de ces catégories.**

**Tout coureur éventuellement doublé ou rattrapé par un coureur ou un groupe de coureurs d'une autre catégorie, devra se laisser décrocher, sous peine d'exclusion de l'épreuve.**

# **CONTROLE ANTI DOPAGE**

**Un contrôle anti dopage est toujours possible dans une compétition, notamment dans un Championnat Régional.**

**Le fait de se soustraire à un contrôle est considéré comme contrôle positif susceptible d'être sanctionné disciplinairement, ainsi que le refus de présenter ses pièces d'identité et licence.**

**Le sportif peut se faire accompagner par la personne de son choix. Celle-ci peut assister à toutes les étapes du contrôle, sauf l'entretien, l'examen médical et le prélèvement de lui-même. Les mineurs peuvent être accompagnés des parents.**

## **CONSEIL :**

**Eviter d'aller aux toilettes entre la fin de la compétition et l'arrivée au local de contrôle, sinon le stage à cet endroit risque de s'éterniser...**

**Ne boire que dans des bouteilles CAPSULEES ouvertes par soi-même. Personne ne doit boire dans cette bouteille.**

**Ne pas oublier la demande d'Autorisation d'Usage à des fins Thérapeutiques (AUT).**

**En cas d'oubli des ordonnances, signaler de mémoire TOUS LES MEDICAMENTS pris récemment au médecin contrôleur.**

## **AVANT DE PARTIR :**

**Relire l'intégralité du procès-verbal, demander le formulaire personnel et le conserver un mois minimum.**

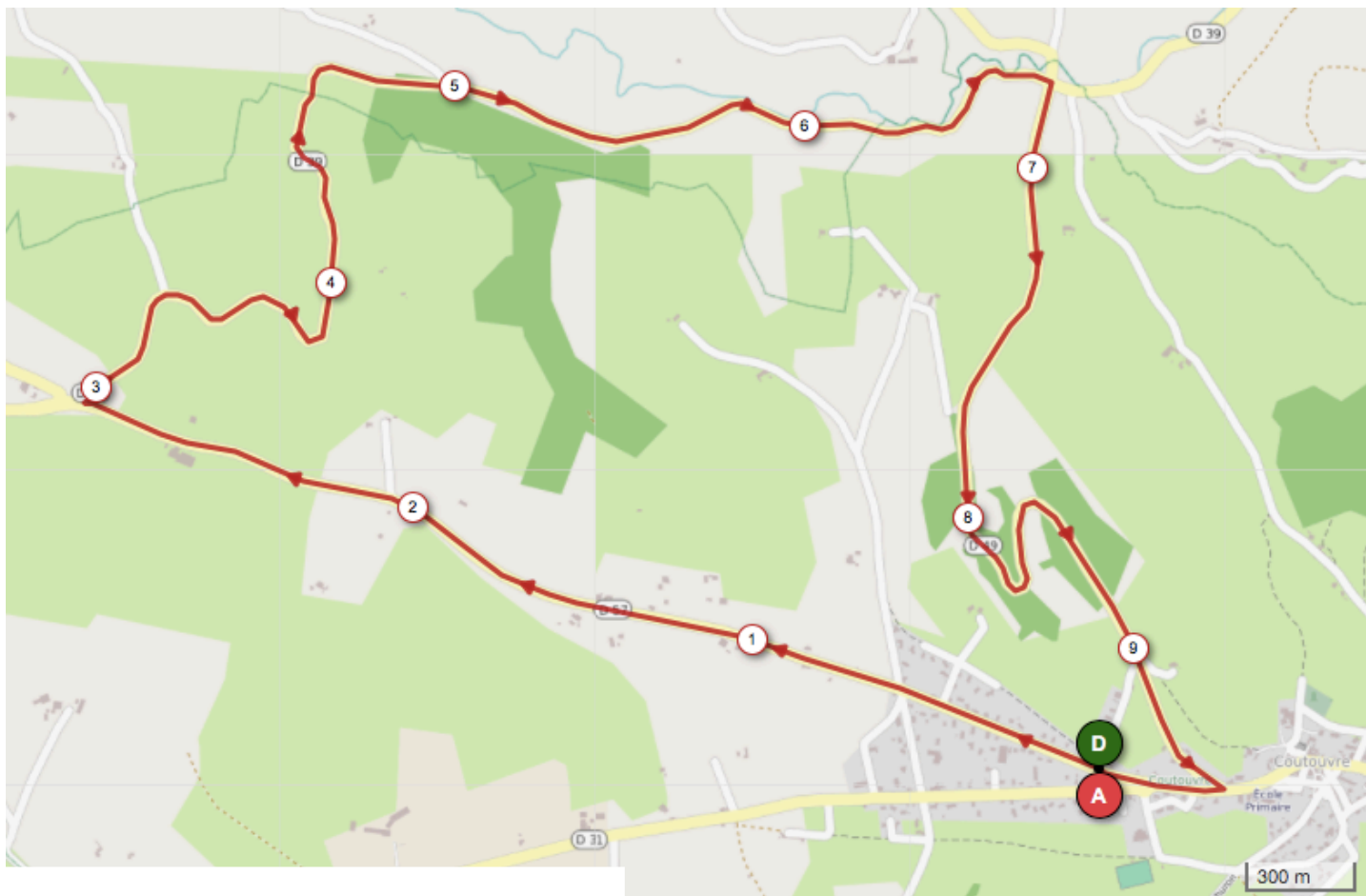
## **Renseignements complémentaires :**

**Mr CHABAT Guillaume : 06 29 53 07 59 / Mr GIRAUDIER François 06 01 21 59 67**

**[guillaume.chabat@hotmail.fr](mailto:guillaume.chabat@hotmail.fr) / [francoisgiraudier@wanadoo.fr](mailto:francoisgiraudier@wanadoo.fr)**



# CIRCUIT



**LONGUEUR DU CIRCUIT => 9.85 km DEPART / ARRIVEE => D57**

**Dénivelé/tour = 152m**



**Altitude : mini 323m / maxi : 458m**

## **ORGANISATION DES EPREUVES**

**12h45 APPEL DES COUREURS**

**13h00 SUPERVETERAN 6X9,850km=59,100km**

**13H05 ANCIEN CADET FEMININE 5X9,850KM= 49,250KM**

**13H05 MINIME 4X9,850KM=39,400 KM**

**15H15 APPEL DES COUREURS**

**15H30 SENIOR JUNIOR ESPOIR 9X9,850km=88,650KM**

**15H35 VETERAN 8X9,850km=78,800KM**

**18H15 Remise des récompenses aux trois premiers de chaque catégorie au podium suivi d'un vin d'honneur à la salle de remise des dossards.**

**Fiche d'inscription : date limite 20 mai 2019**

|               |                           |
|---------------|---------------------------|
| <b>Club :</b> | <b>Nom du responsable</b> |
| <b>Mail :</b> | <b>Tél :</b>              |

|           | <b>N°licence</b> | <b>Nom</b> | <b>Prénom</b> | <b>Date de naissance</b> | <b>Catégorie d'âge</b> | <b>Tarif</b> |
|-----------|------------------|------------|---------------|--------------------------|------------------------|--------------|
| <b>1</b>  |                  |            |               |                          |                        | <b>8€</b>    |
| <b>2</b>  |                  |            |               |                          |                        | <b>8€</b>    |
| <b>3</b>  |                  |            |               |                          |                        | <b>8€</b>    |
| <b>4</b>  |                  |            |               |                          |                        | <b>8€</b>    |
| <b>5</b>  |                  |            |               |                          |                        | <b>8€</b>    |
| <b>6</b>  |                  |            |               |                          |                        | <b>8€</b>    |
| <b>7</b>  |                  |            |               |                          |                        | <b>8€</b>    |
| <b>8</b>  |                  |            |               |                          |                        | <b>8€</b>    |
| <b>9</b>  |                  |            |               |                          |                        | <b>8€</b>    |
| <b>10</b> |                  |            |               |                          |                        | <b>8€</b>    |
|           |                  |            |               | <b>TOTAL</b>             |                        |              |

**Règlement à l'ordre de CR4C FSGT à envoyer à Guillaume Chabat 106 allée de la Buissonnière 42720 POUILLY SOUS CHARLIEU**





# CHAMPIONNAT AUVERGNE RHONE ALPES FSGT ROUTE 9 JUIN 2019 COUTOUVRE



## Fiche d'inscription CADETS MINIMES : date limite 20 mai 2019

|        |                    |
|--------|--------------------|
| Club : | Nom du responsable |
| Mail : | Tél :              |

|    | N°licence | Nom | Prénom | Date de naissance | Catégorie d'âge | Tarif |
|----|-----------|-----|--------|-------------------|-----------------|-------|
| 1  |           |     |        |                   |                 | 5€    |
| 2  |           |     |        |                   |                 | 5€    |
| 3  |           |     |        |                   |                 | 5€    |
| 4  |           |     |        |                   |                 | 5€    |
| 5  |           |     |        |                   |                 | 5€    |
| 6  |           |     |        |                   |                 | 5€    |
| 7  |           |     |        |                   |                 | 5€    |
| 8  |           |     |        |                   |                 | 5€    |
| 9  |           |     |        |                   |                 | 5€    |
| 10 |           |     |        |                   |                 | 5€    |
|    |           |     |        | <b>TOTAL</b>      |                 |       |

Règlement à l'ordre de CR4C FSGT à envoyer à Guillaume Chabat 106 allée de la Buissonnière 42720 POUILLY SOUS CHARLIEU





## Autorisation parentale



Je soussigné (e) Mr, Mme, .....

Représentant légal de.....né (e) le...../...../.....,

L'autorise à participer au championnat régional cyclisme route 2019 à Coutouvre le 9 juin 2019.

Fait à ..... le .....

Signature



## Autorisation parentale



Je soussigné (e) Mr, Mme, .....

Représentant légal de.....né (e) le...../...../.....,

L'autorise à participer au championnat régional cyclisme route 2019 à Coutouvre le 9 juin 2019.

Fait à ..... le .....

Signature

